



Conduite à tenir



En cas de plaie de la main

- 1 - Passez la main sous l'eau.
- 2 - Désinfectez la plaie (avec un désinfectant non coloré).
- 3 - Protégez par des compresses ou un linge propre.
- 4 - Consultez un médecin traitant.



En cas de brûlure

- **Brûlures thermiques** : mettez la main sous l'eau tempérée 10 à 15 mn. Consultez immédiatement un médecin en cas de brûlure étendue (de plus de 10% de la surface corporelle) ou devant une brûlure du 2^{ème} de degré* de plus de 3 cm de diamètre. Les brûlures du 3^{ème} degré** doivent toutes être prises en charge en urgence dans un service spécialisé.
- **Brûlures chimiques** : ôtez les gants et rincez la main 10 à 15 mn à l'eau courante et à débit modéré.

*Degré 2 : décollement au niveau de la peau = ampoule.

**Degré 3 : peau cartonnée blanche ou brunâtre et insensible.



En cas d'amputation

- 1 - Rassemblez le ou les fragments sectionnés dans un sac plastique propre et étanche.
- 2 - Fermez le sac et posez-le sur un mélange eau/glace. **Pas de contact direct entre les fragments sectionnés et la glace.**
- 3 - Enveloppez le membre blessé en appuyant de façon à arrêter le saignement.
- 4 - Prévenez immédiatement le SAMU (15) ou le centre urgences-mains (0825 00 22 21).
- 5 - Ne donnez au blessé ni boisson, ni nourriture, ni tabac.

Toute plaie de la main nécessite une consultation médicale, même en l'absence de douleur.



Votre médecin du travail



CENTRE MÉDICAL INTERENTREPRISES EUROPE

80, rue de Clichy - 75009 Paris

01 49 70 84 84

www.cmie.fr

CMIE - Toute reproduction, même partielle est interdite. Document réalisé par les professionnels de santé et le service communication - Crédits photos : Fotolia - DP567 B07/18



Fiche
RISQUE

Salariés

PRÉVENIR LES
ACCIDENTS
DES MAINS
& DES PIEDS



Prévenir les accidents des mains et des pieds

Vous êtes tous concernés par ce risque ! Avec des conséquences plus ou moins lourdes sur votre vie professionnelle comme personnelle ...



1. De quoi parle-t-on ?

Les extrémités sont les parties du corps les plus souvent blessées, au travail et dans la vie courante.

- Les accidents du travail touchant les mains et les pieds sont très fréquents et leurs conséquences peuvent être graves, voire irréversibles : plaie, entorse, écrasement, perforation, brûlure, amputation, ...

- En 2014, **20%** des accidents du travail ont entraîné des lésions de la main et des doigts, **24.5%** des lésions des membres inférieurs, dont **71%** pour les pieds.



2. Risques pour vos extrémités



Risques mécaniques : coupure, arrachement, écrasement, amputation, ...



Risques thermiques : exposition au chaud sous forme de vapeurs, liquides, métaux, exposition au froid extrême, brûlure électrique



Risques chimiques : projection sur la peau



Risques biologiques : piqûre, morsure, contact avec des matières contaminées



Risques physiques : risque de chute



3. Préconisations

→ Respect des consignes de travail

- Respectez les consignes d'utilisation et de sécurité du matériel.
- Utilisez du matériel adapté et sécurisé.
- Lisez les notices d'utilisation et informez-vous avant l'utilisation d'un nouveau matériel.

→ Organisation du travail

- Anticipez et préparez votre travail (seul ou en équipe).
- Dégagez la zone d'intervention.
- Mettez hors tension le circuit électrique avant intervention.

→ Protections individuelles

- Retirez vos bracelets et bagues, y compris les alliances.
- Portez des gants de protection et des chaussures de sécurité adaptés à votre activité et à votre taille.
- Signalez à votre employeur l'état d'usure de votre matériel de protection.



Pensez à la mise à jour de la vaccination antitétanique !

Vrai / faux

Une plaie de la main qui ne saigne pas n'est pas grave

Faux : l'importance du saignement n'est pas proportionnel à la gravité de la plaie.

Une plaie d'une veine du dos de la main peut donner un saignement important mais n'est pas grave en soi. En revanche, une section d'un nerf ou d'un tendon ne s'accompagne en général pas d'un saignement important sauf en cas de section associée d'une artère ou d'une grosse veine. C'est la raison pour laquelle toute plaie de la main doit être montrée à un médecin afin de dépister ces lésions et assurer leur réparation.

Un traumatisme de la main sans douleur n'est pas grave

Faux : la douleur n'est pas un signe de gravité !

Un nerf sectionné, un tendon sectionné ou une plaie articulaire n'entraînent en général pas de phénomènes douloureux. C'est la raison pour laquelle toute plaie de la main doit être montrée à un médecin afin de dépister ces lésions et assurer leur réparation.

Porter des gants de protection empêche toute dextérité

Faux : les chirurgiens et les techniciens des industries de pointe qui manipulent des outils très fins portent bien des gants. Le plus important est d'avoir des gants adaptés à la taille de la main et à l'activité réalisée. La diversité des gants proposés sur le marché est telle que n'importe quelle activité comportant un risque spécifique pour la main peut-être effectuée avec des gants adaptés.

Sources : accidentsmains.fr