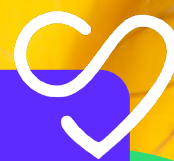




fiche risques
Salariés



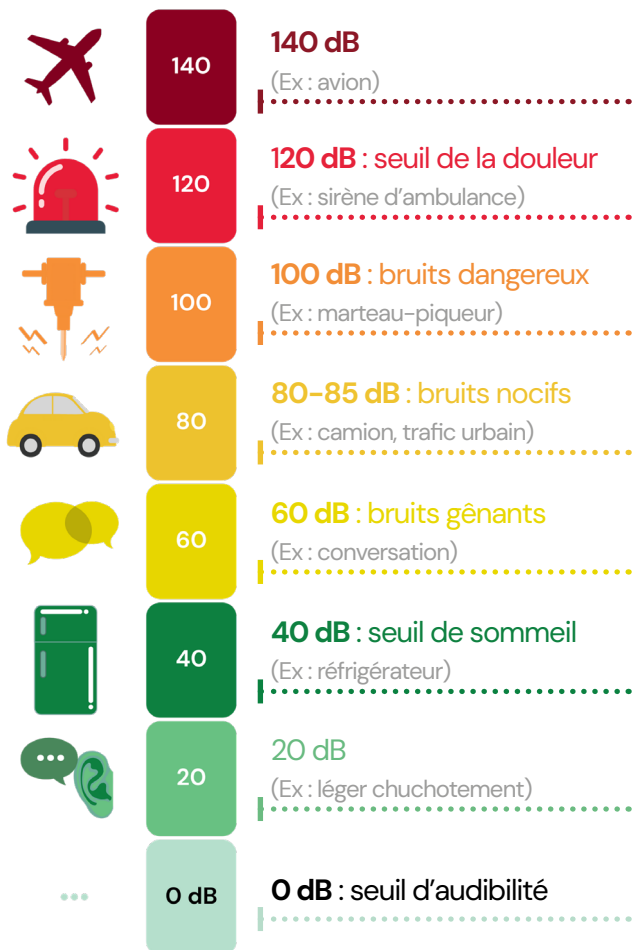
prévenir les risques liés au bruit

prévenir les risques liés au bruit

Il est estimé que des niveaux de bruit supérieurs à 80 décibels au cours d'une journée de travail de huit heures peuvent entraîner une perte auditive, qui peut être reconnue comme une maladie professionnelle. À faible niveau, le bruit peut également provoquer de l'inconfort, de la fatigue cognitive, du stress, des problèmes cardiovasculaires et des troubles du sommeil, avec des effets à long terme sur la santé du salarié et la qualité de son travail (Ameli).

L'intensité du bruit

L'échelle des décibels aide à évaluer les risques liés au bruit en milieu professionnel.



Exposé à...

À partir de 85 décibels sur une durée de 8 heures, le port des protections auditives mises à disposition est obligatoire.

L'employeur doit :

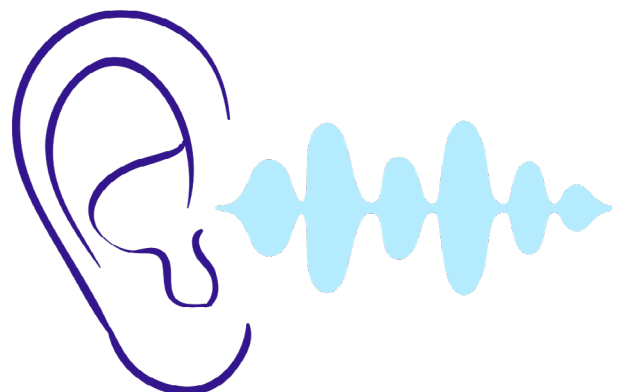
- informer des risques
- mettre en place des actions pour limiter les risques est obligatoire.

81 décibels 600 heures par an

Une exposition à un niveau sonore de 81 décibels pendant 600 heures par an constitue un facteur de pénibilité lié au bruit.

Bon à savoir

- **dB (A)** : unité d'intensité des sons tels qu'ils sont perçus par l'oreille humaine
- **dB (C)** : unité d'exposition instantanée au bruit très court








les effets du bruit sur la santé

1 Les signes d'alerte

Sifflement d'oreilles, bourdonnements, qui disparaissent après un temps de repos.

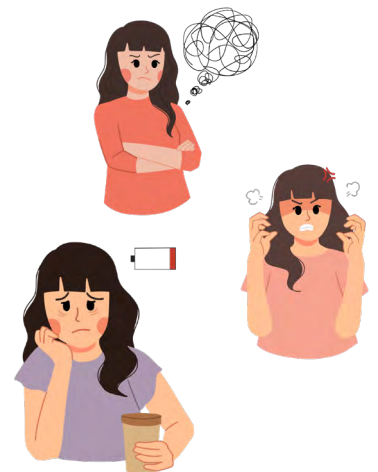
1er stade	Surdité légère 	La perte auditive passe inaperçue. "Je comprends ce qui se dit."
2e stade	Surdité moyenne 	"Je deviens « dur d'oreille » et ne comprends plus distinctement ce qui se dit."
3e stade	Surdité profonde et irréversible 	"Je n'entends plus, ou très peu, ce qui se dit."

La surdité ne peut être soignée, elle est définitive. Cette surdité peut être reconnue en maladie professionnelle [tableau 42](#). Une aide financière pour l'achat d'un appareil auditif peut être obtenue auprès de la Maison Départementale pour les Personnes Handicapées (MDPH) dans le cadre d'une Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé (RQTH).

2 Les divers effets

Les effets sur l'organisme

- **altération des fonctions cognitives** : difficultés de concentration, baisse de la mémoire et diminution des capacités d'apprentissage
- **augmentation de la fatigue** : troubles du sommeil
- **augmentation du stress** : le bruit active la production de cortisol et d'adrénaline, favorisant l'anxiété et la nervosité
- **effets cardiovasculaires** : une exposition chronique peut induire une hypertension artérielle, un risque accru d'AVC (Accident Vasculaire Cérébral) et de maladies cardiaques
- **apparition de troubles digestifs**
- **apparition de contractures musculaires**



 Le bruit peut représenter un danger pour le fœtus particulièrement au cours du dernier trimestre de grossesse.

les effets du bruit sur la santé

Les effets sur le travail



- **altération de la qualité du travail** : baisse de la productivité et erreurs plus fréquentes
- **perturbation de la communication** : difficulté à entendre, comprendre et échanger efficacement
- **diminution de la concentration et de la vigilance** : impact sur la réactivité et la prise de décision
- **entraîne fatigue et nervosité** : stress accru, irritabilité et baisse de motivation
- **risque accru d'accidents** : baisse d'attention et erreurs pouvant compromettre la sécurité

3..... Les préconisations pour se protéger

- mettre les Protecteurs Individuels Contre le Bruit (PICB) avant d'entrer dans la zone bruyante
 - ◇ les porter pendant la durée de l'exposition
 - ◇ les retirer après être sorti de la zone bruyante
- être vigilant aux situations de coactivité

Veiller à conserver les protections auditives en bon état, les utiliser propres et vérifier régulièrement leur bon fonctionnement.



bouchons à façonner



bouchons préformés



bouchons moulés individualisés



arceau



casque



VOTRE SANTÉ, VOTRE PRIORITÉ

Prevlink

80 rue de Clichy - 75009 Paris

