que faire en cas de brûlure ?
Les bonnes pratiques

fiche conduites à tenir
Employeurs

Comment réagir face à une brûlure ? Ci-dessous, les bonnes pratiques à adopter ainsi que les signes à reconnaître pour intervenir de manière appropriée, que la brûlure soit légère ou plus grave.

Mesure immédiate : s'interroger !



Est-ce une brûlure simple ?

Rougeurs de la peau ou cloque dont la surface est inférieure à la moitié de la paume de la main de la victime. Cela correspond à une brûlure de premier degré, généralement superficielle, entraînant une douleur et une inflammation légères.

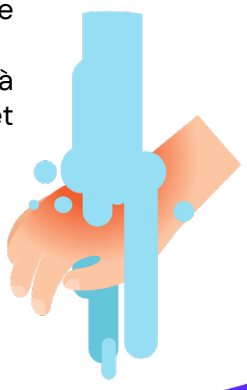
Est-ce une brûlure importante ?

Une ou plusieurs cloques dont la surface totale est supérieure à la moitié de la paume de la main de la victime, ou une destruction plus ou moins profonde (aspect blanchâtre ou noirâtre, parfois indolore), ou une localisation sur le visage, le cou, les mains, ou les articulations.

Conduite à tenir

- se laver les mains avant toute manipulation
- refroidir la zone brûlée à l'eau du robinet (**entre 10 et 25 °C**) jusqu'à disparition de la douleur
- ne pas percer les cloques et les protéger avec un pansement stérile
- vérifier la vaccination antitétanique
- consulter un médecin en cas d'apparition, dans les jours suivants, **de fièvre**, d'une **zone chaude**, **rouge**, **gonflée** ou **douloureuse**

- **appeler les secours** : 18 (pompiers) - 15 (SAMU) - 112 (n° d'urgence européenne)
- refroidir selon les recommandations
- installer la victime en position allongée ou assise en cas de gêne respiratoire
- la protéger du froid à l'aide d'une couverture de survie
- surveiller en permanence, rester à ses côtés, lui parler, la rassurer et l'aider jusqu'à l'arrivée des secours



©Prevlink - Toute reproduction, même partielle est interdite. Document réalisé par les professionnels de Prevlink - 02.25

Prevlink
80 rue de Clichy
75009 Paris

prevlink
Santé au travail