lavage des mains

fiche conduite à tenir
Employeurs

Le lavage des mains joue un rôle clé dans l'hygiène. La plupart des maladies se transmettent par les mains. Se laver les mains régulièrement avec de l'eau et du savon, pendant trente secondes, est un bon moyen pour réduire les risques de contamination.

Garder des ongles propres et courts pour éviter que les virus s'y cachent.

Les frotter régulièrement avec une brosse.

1 Quand se laver les mains ?

- après avoir utilisé les transports en commun
- après être allé aux toilettes
- avant de préparer les repas
- avant et après avoir mangé
- après s'être mouché, avoir toussé, éternué ou craché
- après avoir manipulé des ordures, de l'argent ou des surfaces sales
- se laver les mains dès qu'elles sont sales

2 Comment bien se laver les mains ?

Le savon seul ne suffit pas : c'est la combinaison du savonnage, du frottage, du rinçage et du séchage qui permet de se débarrasser des germes.

1.
mouiller les mains sous l'eau courante

2.
savonner les mains en les frottant pour produire de la mousse

3.
frotter le dos des mains, entre les doigts, sous les ongles, puis les poignets et la base des pouces

4.
frotter les ongles et le bout des doigts

5.
frotter entre les doigts

6.
rincer les mains sous l'eau courante

7.
sécher les mains avec un essuie-mains à usage unique, si possible

8.
utiliser l'essuie-mains pour fermer le robinet, puis le jeter à la poubelle

©Prevlink - Toute reproduction, même partielle est interdite. Document réalisé par les professionnels de Prevlink - 03.25

Prevlink
80 rue de Clichy
75009 Paris

prevlink
Santé au travail